

ヒゲ脱毛の経験がある方が対象のアンケート調査概要

当記事ではヒゲ脱毛の経験がある方対象のアンケート調査を実施し、ヒゲ脱毛を検討しているユーザーの選択に役立てていただくことを目的としています。

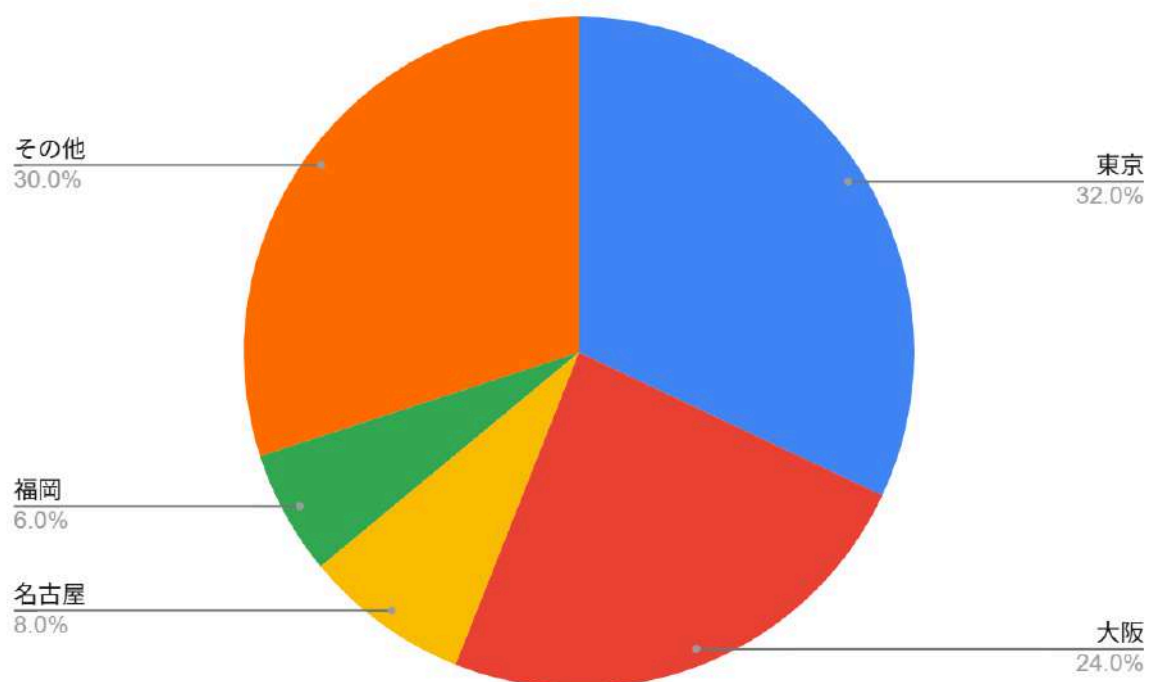
※記事内容は当アンケートで得た以下情報を基に作成しています。

※データ内容はランサーズの調査結果を基に独自で再集計しています。

アンケート調査概要

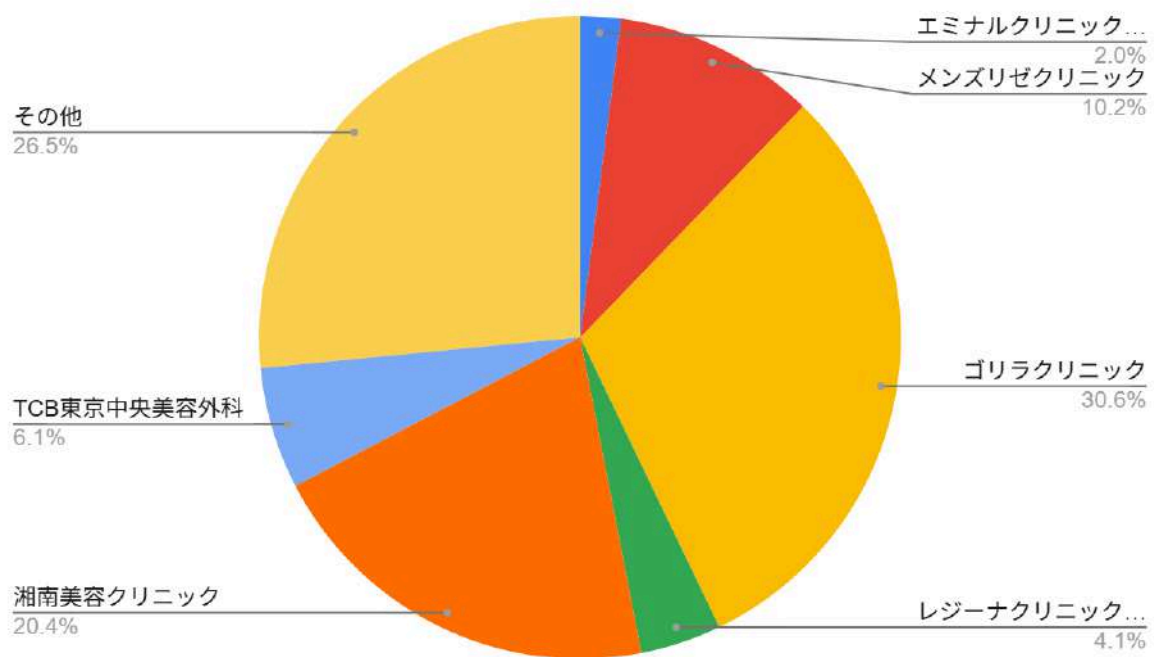
調査目的	ヒゲ脱毛に関するリアルな声を知りたいユーザーに向けて公正な情報を紹介
調査対象	ヒゲ脱毛を受けたことがある方
調査対象者数	合計50人
調査方法	インターネット調査
調査期間	2025年5月27日～2025年5月30日
調査依頼会社	ランサーズ株式会社

Q.ヒゲ脱毛はどの地域で施術を受けました？



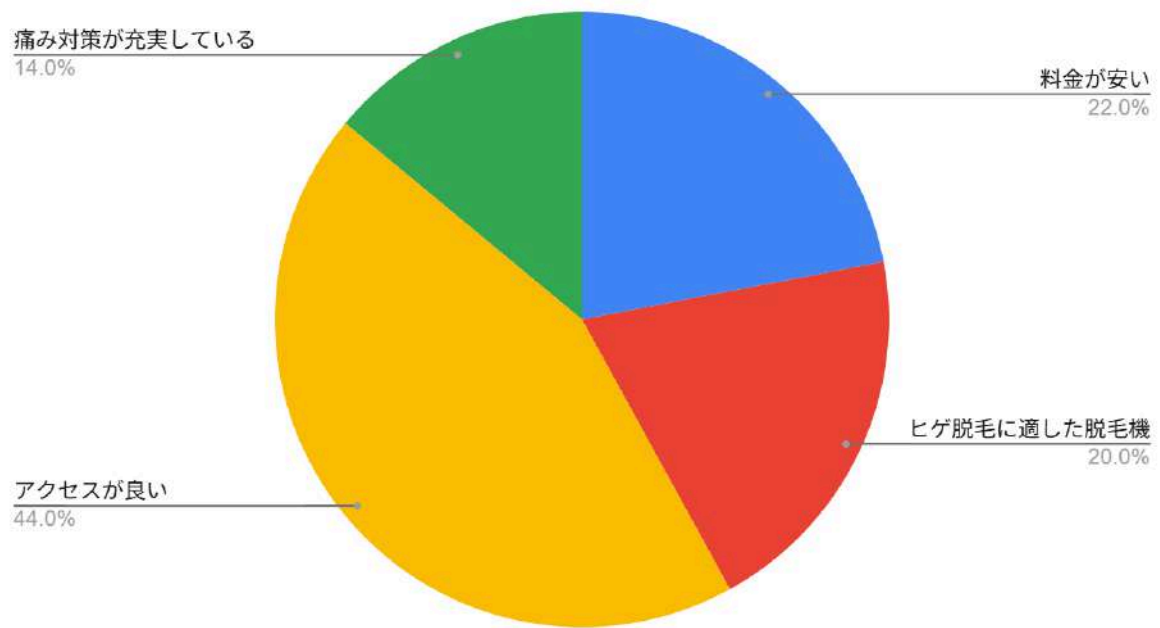
東京	32.00%
大阪	24.0%
名古屋	8.0%
福岡	6.0%
その他	30.0%

Q.どのクリニックでヒゲ脱毛の施術を受けましたか？



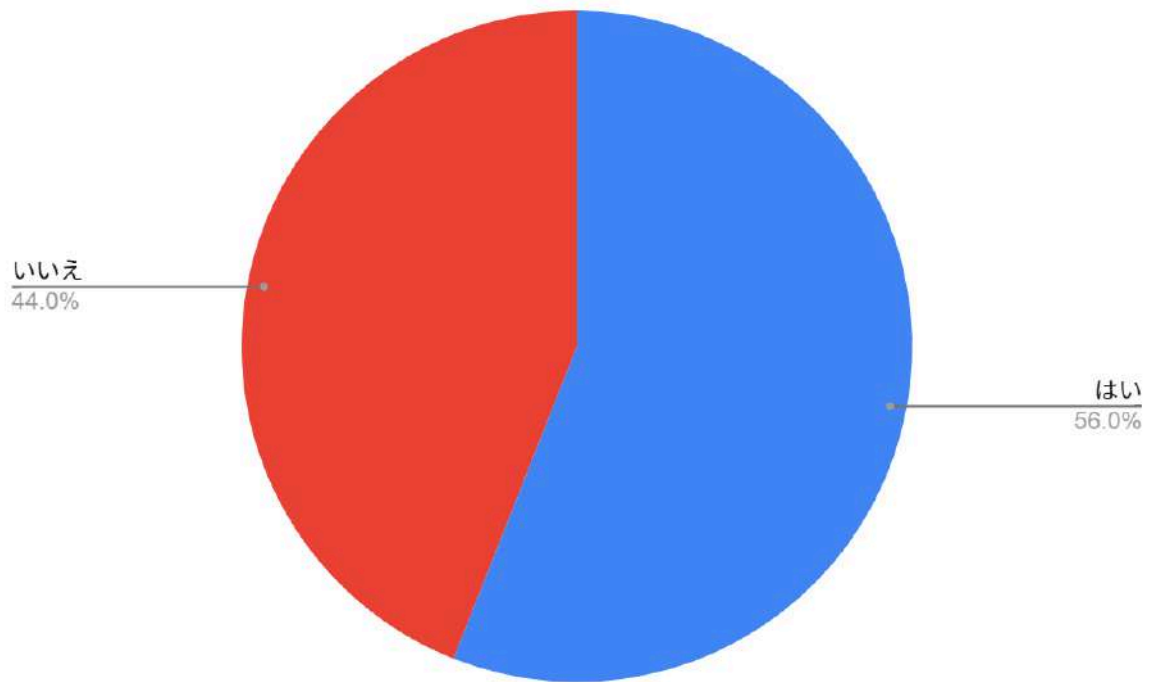
エミナルクリニックメンズ	2.0%
メンズリゼクリニック	10.2%
ゴリラクリニック	30.6%
レジーナクリニックオム	4.1%
湘南美容クリニック	20.4%
メンズリアラクリニック	0.00%
TCB東京中央美容外科	6.1%
表参道スキンクリニック	0.00%
その他	26.5%

Q.クリニックを選ぶ際に重視したことは何ですか？



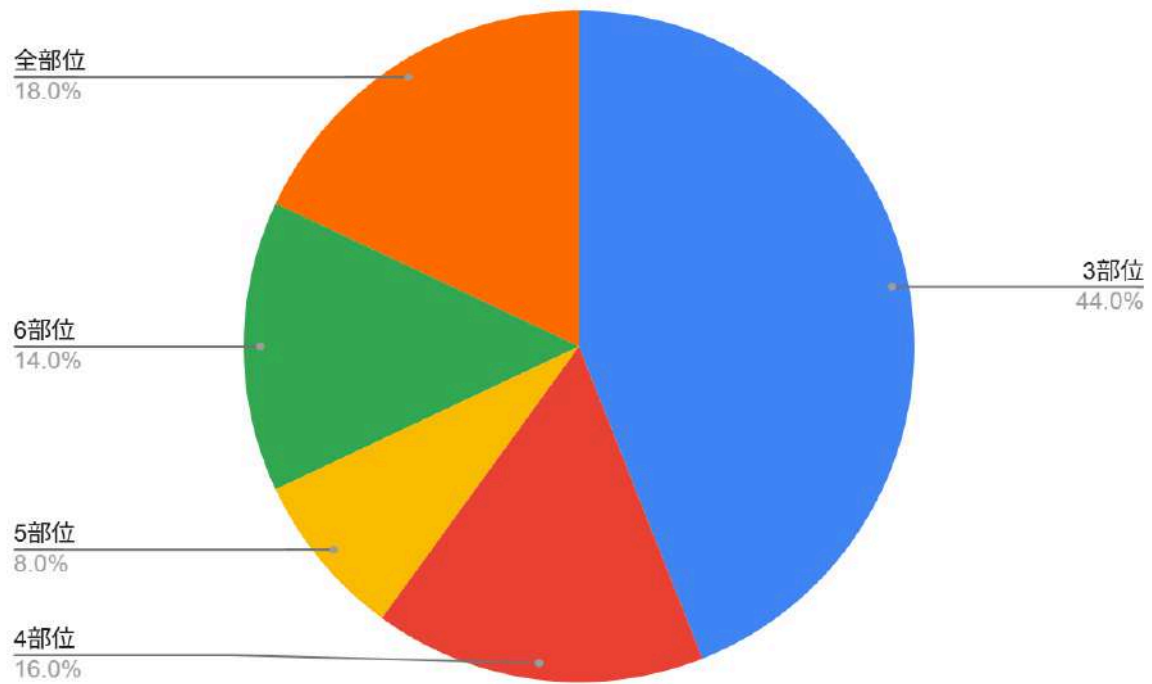
料金が安い	22.0%
ヒゲ脱毛に適した脱毛機	20.0%
アクセスが良い	44.0%
痛み対策が充実している	14.0%

Q.麻酔を使用しましたか？



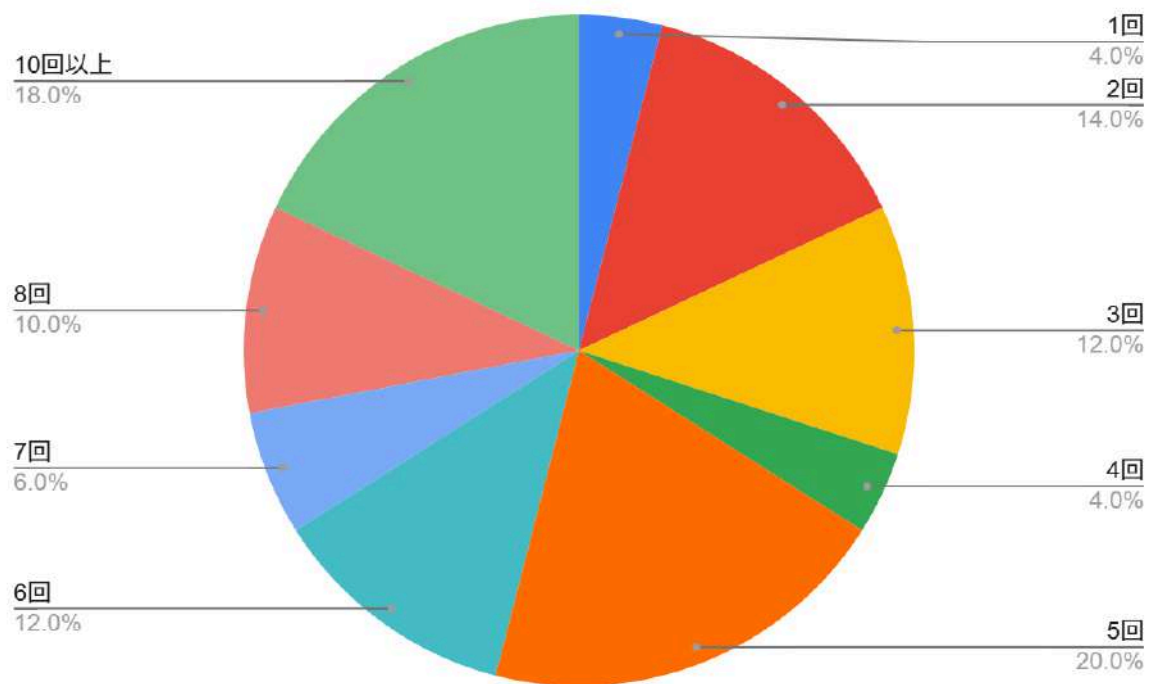
はい	56.0%
いいえ	44.0%

Q.何部位ヒゲ脱毛をしましたか？



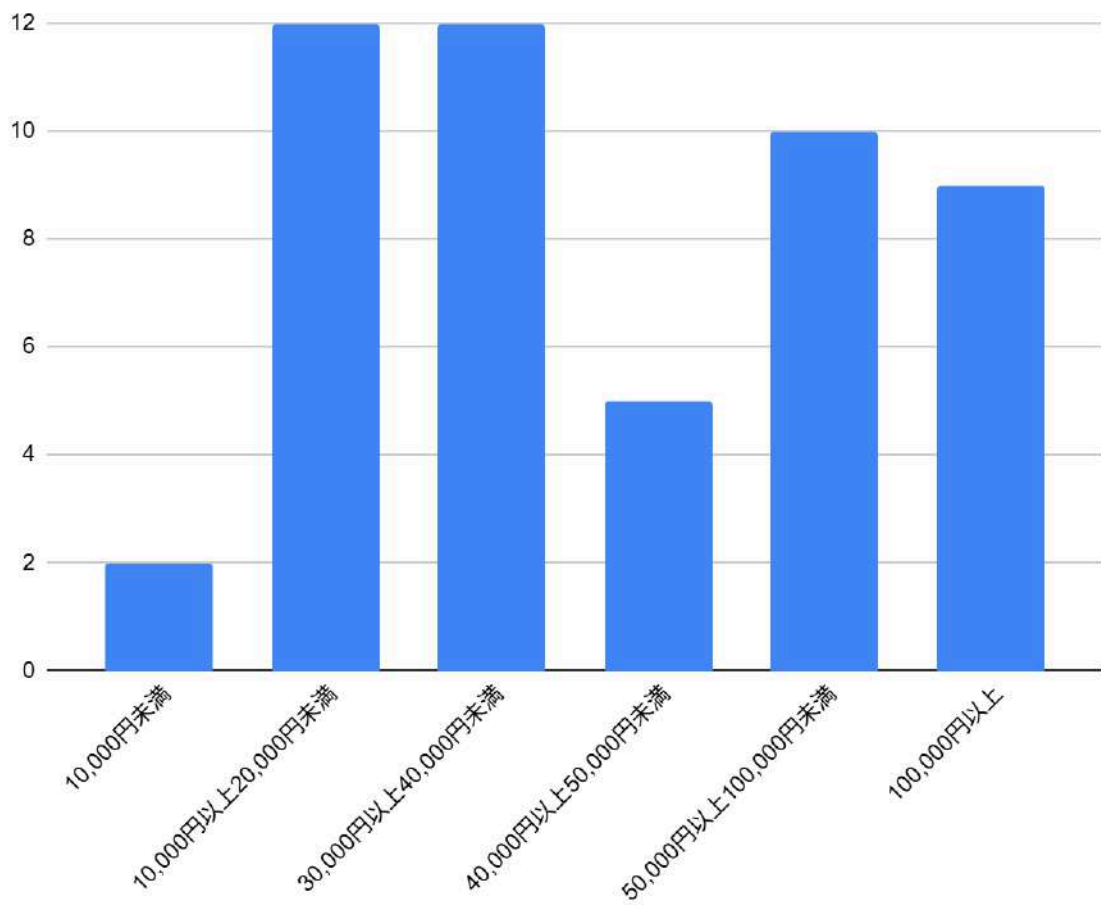
3部位	44.0%
4部位	16.0%
5部位	8.0%
6部位	14.0%
全部位	18.0%

Q.何回ヒゲ脱毛しましたか？



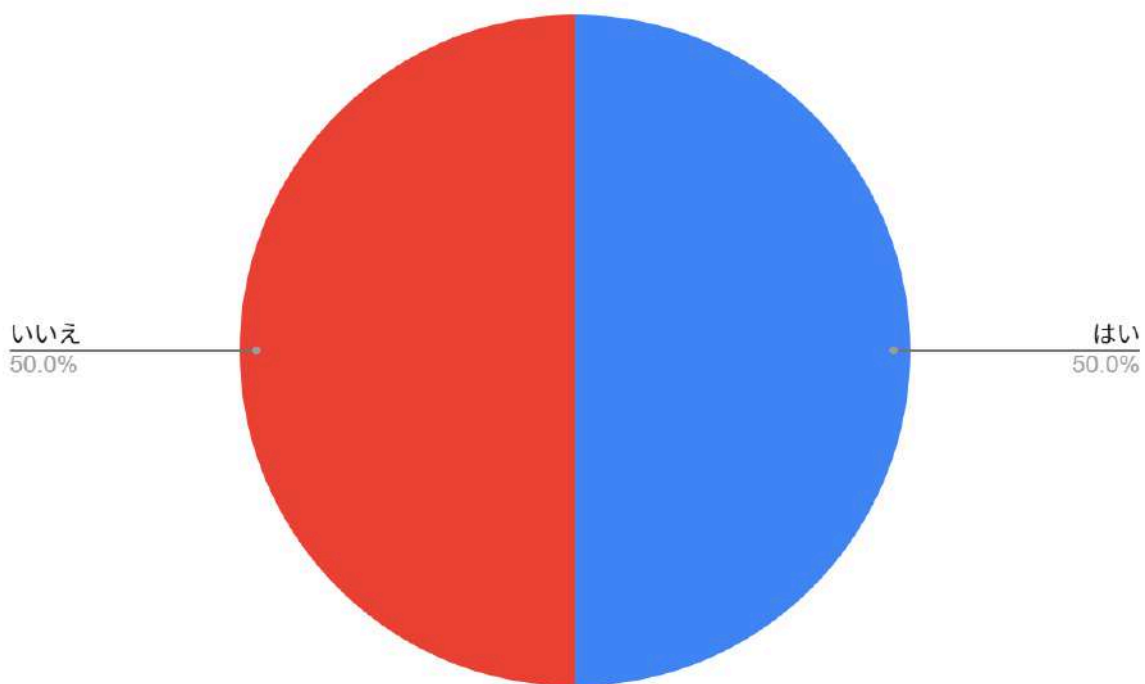
1回	40.0%
2回	14.0%
3回	12.0%
4回	4.0%
5回	20.0%
6回	12.0%
7回	6.0%
8回	10.0%
9回	0.00%
10回以上	18.0%

Q.ヒゲ脱毛の料金は何円でしたか？



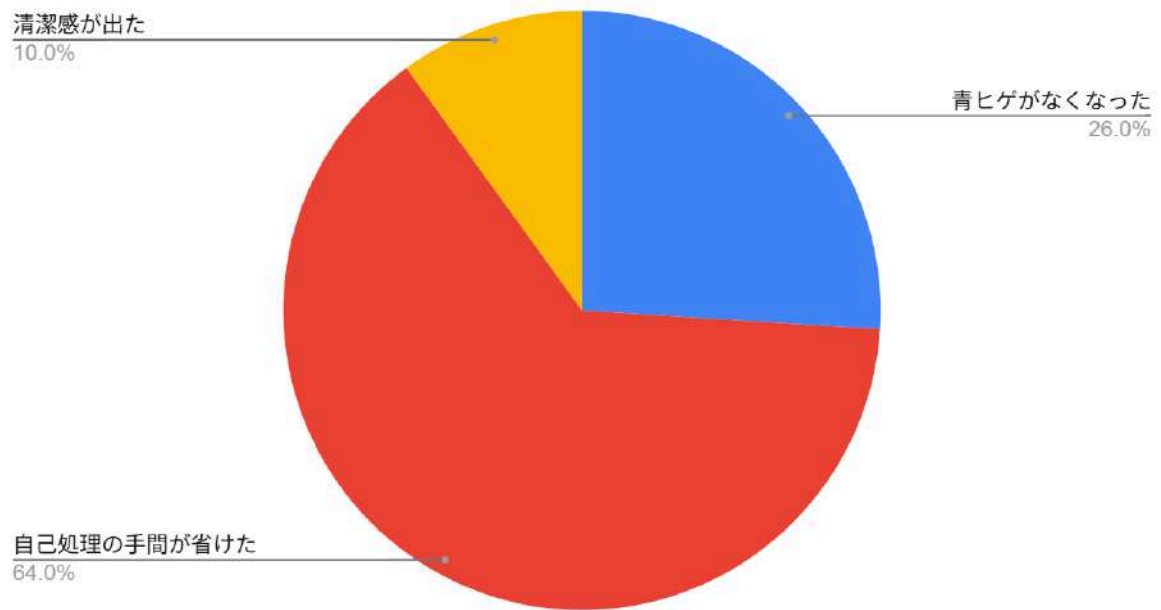
10,000円未満	4.0%
10,000円以上20,000円未満	24.0%
30,000円以上40,000円未満	24.0%
40,000円以上50,000円未満	10.0%
50,000円未満100,000円未満	20.0%
100,000円以上	18.0%

Q.オプションにお金がかかりましたか？



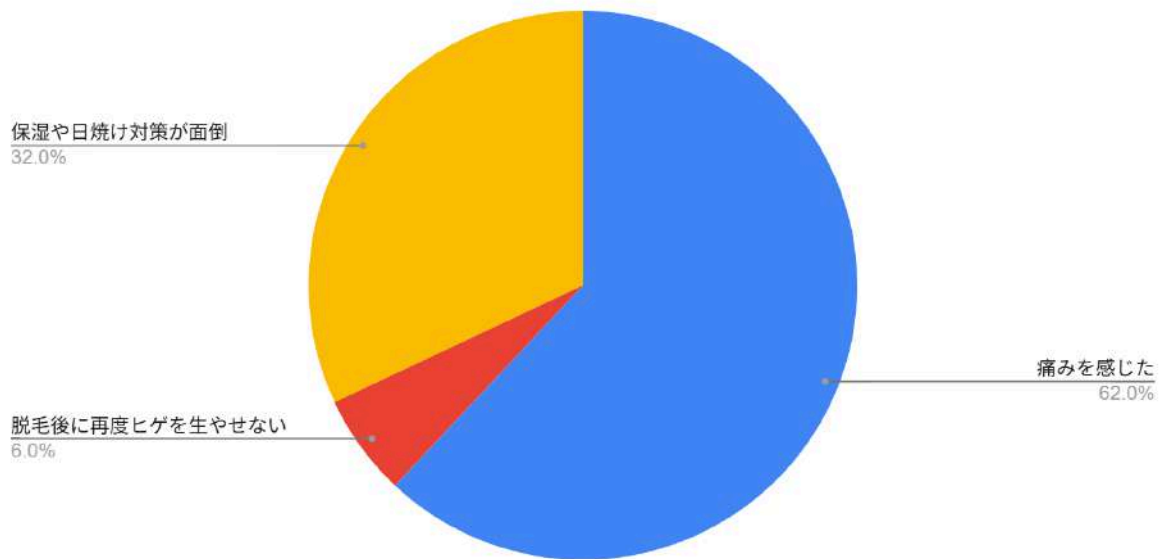
はい	50.0%
いいえ	50.0%

Q.ヒゲ脱毛を受けたメリットは何ですか？



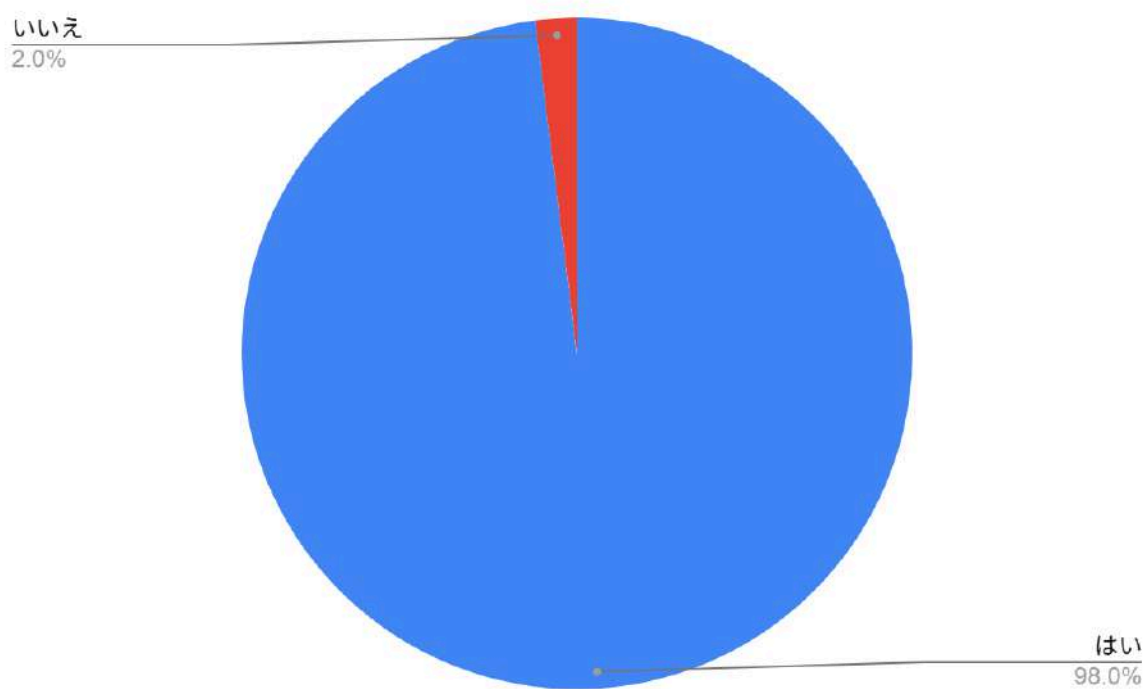
青ヒゲがなくなった	26.0%
自己処理の手間が省けた	64.0%
清潔感が出た	10.0%
毛量や形をデザインできた	0.00%

Q.ヒゲ脱毛を受けたデメリットは何ですか？



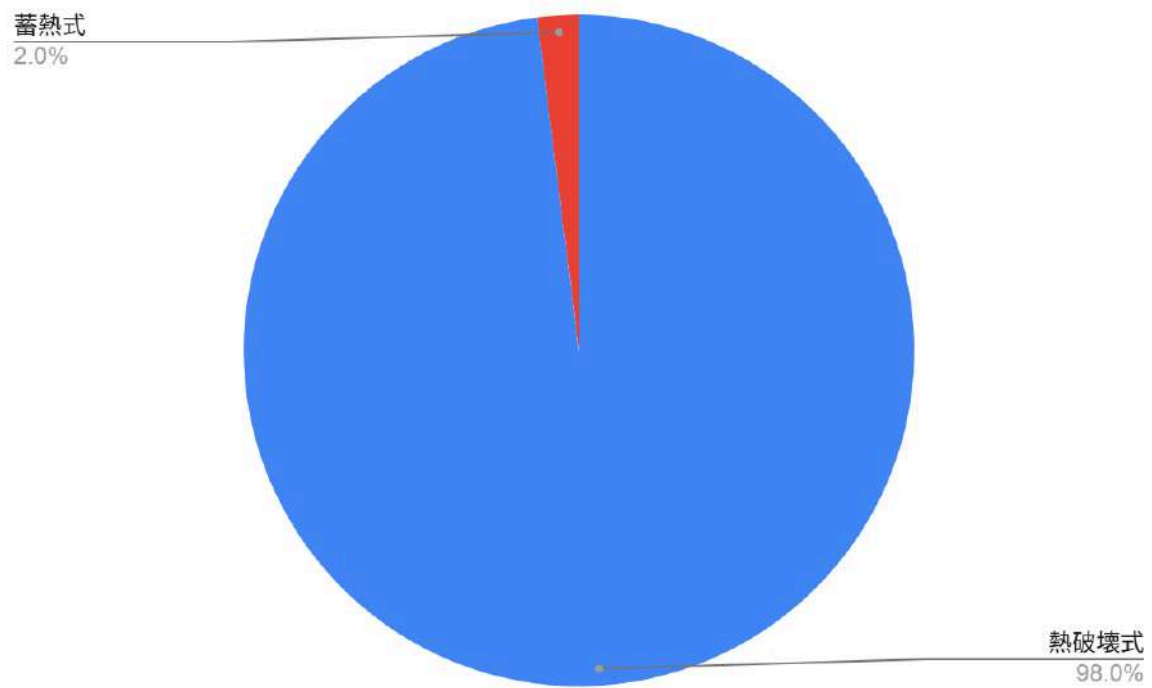
痛みを感じた	62.0%
脱毛後に再度ヒゲを生やせない	6.0%
保湿や日焼け対策が面倒	32.0%
思ったようなデザインにならなかった	0.00%

Q.ヒゲ脱毛をしてよかったですか？



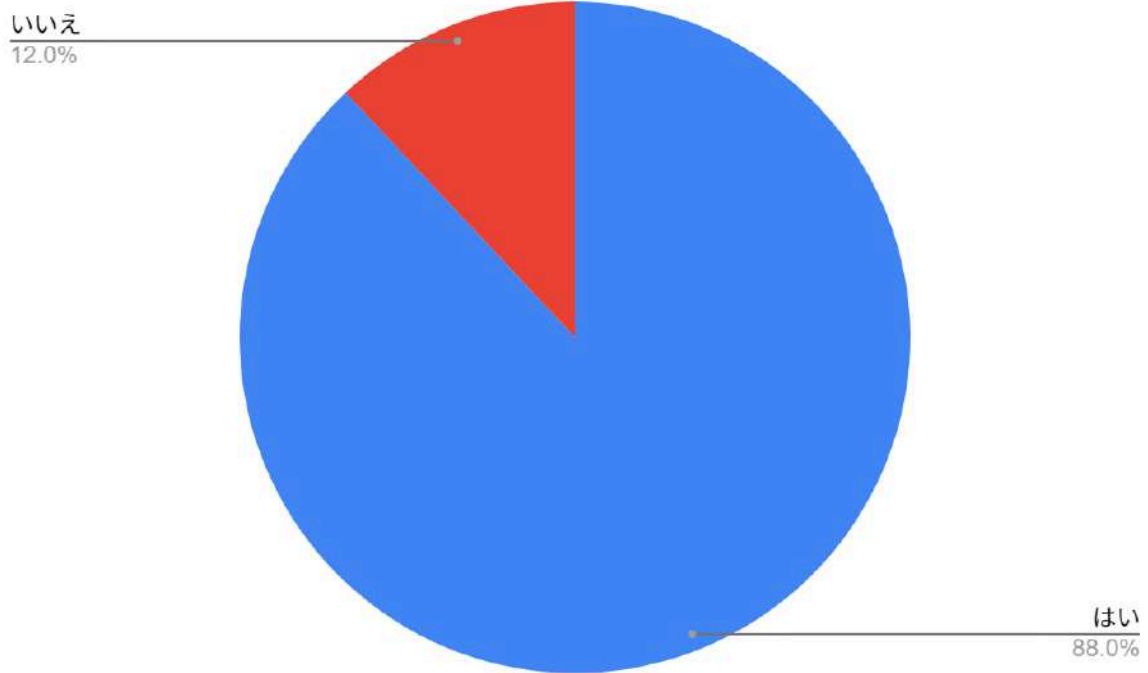
はい	98.0%
いいえ	2.00%

Q.どちらの脱毛機で施術しましたか？



熱破壊式	98.0%
蓄熱式	2.00%

Q.ヒゲ脱毛は痛みを感じましたか？



はい	88.0%
いいえ	12.00%

Q.ヒゲ脱毛を受けて良かった点を具体的に教えてください。

良かった点
髭剃りの時間が短くなって、朝の時間に余裕ができました。 また、夜の髭の伸びも気にならず、一日中快適に過ごすことができるようになりました。夜の飲み会にも、気にせずに参加できます。 見た目も、肌が青くならず、肌の色がでて、若々しくなった感じがします。
「接客業なので清潔感を高めてほしい」と店長に言われたので、友達が通ってるサロンを紹介してもらって脱毛しました。永久脱毛ではないけれど、いい感じにヒゲが減って「清潔感アップした」と同僚に褒められています。
髭が濃いことが悩みでした。髭を剃ったとしても、夕方には生えてきていて、その際に顔の下半分が青白くなってしまうのが、自分でも生理的に気持ち悪いと感じてしまうほどでした。しかし、ヒゲ脱毛をしてからは、顔がヒゲで青くなる事も無くなったので良かったです。
ゴリラクリニックは特に脱毛店の中でも評判が良いと聞いていたので良かったですし、ゴリラクリニックでは、硬毛化が起きた場合、該当部位に追加の照射はしないことを推奨しています。脱毛機を変更することや出力を上げて照射することも可能で便利でした
ヒゲ脱毛をして本当に良かった点は、毎朝のヒゲ剃りという煩わしさから完全に解放されたことです。以前は毎朝5分以上かけてシェービングし、それでも夕方には青ヒゲが目立ってしまったり、カミソリ負けで肌が赤くなったりしていました。脱毛後は、そういったストレスが一切なくなり、朝の準備時間が大幅に短縮されました。肌のトーンも明るくなり、周囲からは「清潔感が増した」「若々しく見える」と言われることも増え、自分に自信が持てるようになりました。施術中の痛みは確かにありましたが、麻酔クリームを使用すれば我慢できる程度でしたし、得られたメリットを考えると、費用と手間をかける価値は十分にあったと心から満足しています。
毎日のヒゲ剃りの手間がなくなり、朝の準備がとて楽になりました。青ヒゲが目立たなくなったことで、顔全体が明るく見えるようになり、清潔感が増したと感じています。仕事柄、人と会うことが多いため、見た目に気を使う必要がありましたが、ヒゲ脱毛のおかげで印象が良くなったと実感しています。痛みはありましたが、麻酔の使用や冷却で我慢できるレベルでした。
施術代金はそこそこしましたが、納得のいく仕上がりにになりました。 毎朝の面倒な髭剃りから解放され、肌荒れやカミソリ負けも激減したのも実感してます。 清潔感が増して、周囲からの印象も良くなったと実感しています。自己処理の時間が減ったことで、朝の支度にも余裕ができました。長期的に見ればコストも抑えられ、もっと早く始めていればよかったと思うほど。 ひげに悩んでいる方には、ぜひおすすめしたいです。
元々ヒゲ自体はそこまで濃い方ではなかったが、毛質自体が硬く毎日処理しても口元の青ひげが目立つことに悩んでいた。埋没毛なので自己処理ではどうしようもないと感じ、ヒゲ脱毛を受けて根本からヒゲを無くそうと考え、通いやすい近場のクリニックに通うことにした。多少思っていたより費用面もかかったし、術後のヒリヒリした痛みもあったが、結果的には青ひげをかなり目立たないレベルまで根絶することができて、個人的には満足してるし受けてよかったと思う
一番のコンプレックスであった青髭がほぼなくなったことです。 鼻下のヒゲは完全になくなったわけではないものの、かなり目立たないようになりました。 おかげで若々しい顔になりましたし、ヒゲ脱毛をしてよかったなと感じています。 見た目は改善しましたし、ヒゲ処理も以前より時間をかけずにすむようになったので良かったです。
なし

ヒゲ脱毛を受けた結果、朝の髭剃りの時間がなくなったことが一番良かったです。5分近くかかっていたので、朝の5分はかなり重要なので、その時間がなくなったことで、他のことをすることができ、朝の時間帯を充実して過ごすことができるようになったことが良かった点です。

安心出来る気持ちになれて良かったです。サービスにおける不明点や今後意識すべきことを具体的に説明してくれて安心しました。お客さんの希望を実現するように準備してくれたので良かったです。親切に対応できたことには感謝されています。

ヒゲ脱毛を受けて良かった点は、まず剃り残しや肌荒れのストレスから解放されたことです。毎日の剃り作業が不要になり、時間と手間が大幅に削減できました。また、肌がつるつるになり、化粧水や乳液の浸透が良くなってスキンケア効果も向上。剃刀負けや赤み、ニキビといったトラブルが激減し、清潔感を保ちやすくなったのも大きなメリットです。さらに、ヒゲの濃さや青ひげが気にならなくなり、顔の印象が明るく整ったことで、自信を持って人と接することができるようになりました。特に仕事やデートなどで「清潔感」を気にせずに済むのは精神的な負担の軽減に繋がっています。施術後はヒゲが薄く柔らかくなり、生え方もまばらになるので、万一剃る場合も楽に処理できるようになりました。コスト面では初期投資はかかるものの、長期的には剃刀やシェービングクリームの購入費用が節約できています。総合的に見て、生活の質が向上したと実感しています。

それほど高額な費用を要することなく、自己処理の手間を省くことができます。また、見栄えが良くなったことで、自信を回復させることができました。人と対面することが苦痛でなくなって、交流が深まりました。仕事や日常生活において、充実した日々を送れるようになりました。

自己処理の手間を省けるため、時間の節約ができました。さらには、青髭もなくなつては、清潔感のある自分となれるため、鏡に映る自分に自信を持てるようになります。美容面でもメリットはあるもの、気分の高揚にもつながるため、脱毛をしてよかったと感じています。

とにかく清潔感がでた。毎日のヒゲソリが面倒だったので、ほんとに助かっています。脱毛は痛いと思っていたがはじめはなかなかの痛みでビックリした。あれは慣れない痛みだと思う。まだまだ回数を続けて青髭をなくしたいと思っている。

脱毛後に自己処理の手間が大幅に減り楽になった事と見た目に清潔感が出た事が良かった点でした。麻酔を施して頂いたので施術中は全く痛みは無く料金も安価で満足な利用感でしたし医師を始めスタッフの対応も丁寧でしたので素直にメンズリゼクリニックを利用して良かったと思いました。

剃刀負けによる肌荒れが酷く、次の日になると白い粉の様な物が口周りについていたり、たまに擦り傷の様な痛みもありました。それが、施術するようになってから剃毛時間が減り、その施術の効果のおかげで肌荒れがなくなりました。

かまいたちさんのCMを見てヒゲ脱毛に興味を持ちました。値段が高そうで不安があったのですが、私が選んだコースのヒゲ脱毛は3部位5回で一括14000円で、リーズナブルだったのでチャレンジしてみました。レーザーを照射した時に、鼻の下や顎の裏に痛みを感じましたが、有料の麻酔クリームを使用したこともあって、予想していたより痛みはマシだったのでホッとしました。ヒゲ脱毛の5回のコースでも、髭の量は減りましたし、髭剃りの負担を軽減させることができました。効果を実感できて良かったです。ヒゲ脱毛を受けたおかげで清潔感が増したと感じられます。メンズリゼでは、私の肌質や毛質に合った施術をして頂けたので、肌への負担も比較的小さくて済みました。スタッフの皆さんの対応が良く、私が脱毛に関する質問をした時にも、きちんと対応して頂けました。

毎朝の髭剃りの手間と時間を省略できるようになった。毎日の5分程度の時間でも省略できるのは良かったと思います。一部分は残存している部分はあるので、まったくなくなったわけでは

ありませんが、毛の成長スピードが遅くなったので、1週間髭剃りをしなくても、青髭やじょりじょりしてマスクに引っかかる事がなくなりました。それまでは、朝の髭剃りの後、夕方には、青髭になり、マスクに引っかかっていたので、かなり快適で、清潔感が出ているかなと思います。

毎朝のヒゲ剃りがほとんど不要になり、時間と手間が大幅に減ったことです。肌荒れやカミソリ負けもなくなり、清潔感がアップしました。また、青ヒゲが解消され、見た目が若々しくなったと感じます。人前で自信を持って話せるようになり、仕事やプライベートでも好印象を持たれることが増えました。

元々髭の濃いタイプではなかったが、それゆえに数日～1週間に一度の髭剃りを非常に億劫に感じていた。その手間が省けた上に、カミソリによって肌が荒れるといったトラブルが減り、結果的に肌質まで改善された点が良かった。

まず毎日の処理時間を節約できるようになったことが大きい。特に年代と共にカミソリ負けするようになり、痛い思いをする機会が増えたので、その痛みを感じなくても良くなったのは精神的にも良かった。少しお金はかかるが絶対にやるべきだと思う

正直、施術中にそれなりの痛みがありましたが、それ以上に清潔感と自己満足感が大きかったです。朝の髭剃り時間が減り、肌荒れやカミソリ負けがなくなったのも良かったです。青ヒゲが目立たなくなったことで、鏡を見るたびに気持ちが前向きになりました。周囲から「若く見える」と言われることが増え、自己肯定感も上がりました。

濃く、硬いヒゲが多いので、2度剃り、3度剃りをそっちゅう行っていたため、出勤前に髭剃りで多くの時間を費やしていました。その時間が半分以下になったので、ゆとりを持って朝の時間を過ごすことができるようになった。

毎日ひげをそるという手間が減ったので朝にひげをそる手間がなくなりました。朝にひげをそる手間が大体10分くらいなのでこの時間を有効活用して朝にシャワーに入ったりしたり、朝に英語の学習をする時間に充てるなど時間的に余裕ができたのが良かったと思うことです。

何より朝の手入れの手間が省けるということです。
自分の場合は営業職で、お客様とお会いする機会が多く、1日に最低でも2回、多くて4回も髭剃りをしていたので、シェービングも持ち歩いていました。その時間と荷物が減った影響は人生で見ても大きいです

ヒゲ脱毛を受けて良かった点、ヒゲ脱毛を受けて良かった点として、自己処理の手間が省ける、肌トラブルが減る、清潔感が増す、費用を抑えられる可能性がある、などが挙げられ、毎日の髭剃りから解放され
2週間に一度程度しか剃らなくても良くなる物もあります、永久脱毛などがそうです

ヒゲ脱毛を受けて毎日の生活が良くなったことは間違いなくと思います、ヒゲ脱毛でツルツルにするには、医療脱毛であれば5～15回程度、サロン脱毛であれば10～30回以上の施術が必要となります。ツルツルを目指す場合、より多くの回数が必要になり、コースも充実したコースをなるべく選んだほうが良いです

私は髭が濃くかつ伸びやすい様で朝にT字のカミソリで剃ってから出社していても夕方には髭が少し伸びてきて不衛生に見えてしまいそれが悩みでもありました。髭脱毛の施術を受けてからは朝の髭剃りに時間を取られる事もなくゆっくりでき、身なりも良くなってよかった

ヒゲ脱毛を受けて良かった点は、毎朝、ヒゲを剃る必要が無くなった事と、自分でヒゲを剃ると、剃り残しがどうしてもできるので、それが無くなったのが良かった。また、顎から頬にかけて、ひげ剃り後が、青く見えていましたが、それも、無くなりました。

ヒゲが濃いため、毎朝のヒゲ剃りに時間を要していました。場合によっては夕方にもヒゲ剃りをする必要がありました。ヒゲ脱毛によって毎朝のヒゲ剃りから解放されたほか、清潔感が出て

自分の容姿に自信を持つことができました。
毎朝の髭剃りがなくなったことで、朝の忙しい時間帯でも余裕が生まれるようになりました。それから髭剃りをしなくて済んだことで、肌荒れもしなくなったので、肌の見た目も良くなって見栄えも良くなりました。以上が髭脱毛をして良かったです。
ヒゲ脱毛をしたことによって、面倒な髭剃りの回数を大幅に減らすことができました。また、夕方頃に髭が生えてきて清潔感が無くなるのがなくなったので、安心して人に顔を見せることができるようになり、嬉しく思っています。
おでこや鼻、目周辺の産毛がなくなった。それ以外の部分の毛が薄くなったので、毎日の髭剃りが楽になった。毛が薄くなったことで、見た目に清潔感が出て印象が良くなった気がします。他の部位の脱毛にも興味が出てきました。
今までは朝、晩、一日2回、カミソリでひげをそっていました。そうしないとひげが濃いのでみすばらしくなるからです。ヒゲ脱毛を受けて良かった点は、こうした髭剃りがほぼなくなり、ひげそりに充てていた時間を違うことに使えるようになったこと。後、カミソリ負けがなくなったことです。
ヒゲ脱毛を受けて一番良かったのは毎朝のヒゲ剃りの手間がなくなり時間に余裕ができたことです。肌荒れもしにくくなりましたし、見た目も清潔感が出て印象が良くなったと感じます。青ヒゲが気になっていたのも改善され、自信を持って人と接することができるようになりました。仕事柄人と話す機会が多いので、第一印象が良くなったという点ではかなり大きなメリットを感じています。脱毛は痛みもありましたが、それ以上の価値がありました。
ゴリラクリニックでヒゲ脱毛を受けて良かった点は、効果がしっかり実感できたことと、施術スタッフの対応が丁寧だったことです。 肌の状態を毎回確認しながら照射してくれるので安心感がありました。 コース終了後も追加照射が安価で受けられる点も魅力です。 清潔感のある院内で予約も取りやすく、通いやすさも抜群でした。 毎朝のヒゲ剃りが不要になり、肌トラブルも減って満足しています。
全体的な毛量が薄くなったので、朝の髭剃りの時間がかなり短く、楽になりました。とくに脱毛後すぐ(1週間後～2ヶ月くらい)であれば、ほとんど髭剃りに時間を使わなくてすむようになったので、かなりおすすめです。
毎日髭の濃さを気にしたり、早朝の忙しい時間帯にいちいち髭をそらなくてはいけないという面倒さを感じずに済むようになったことで、開放感とともに物理的・精神的な面でゆとりを持つことができたことがとても良かった。
医療脱毛で施術効果がとても高く、毎回施術を受ける度に実感しましたし、毎朝とにかく苦痛でストレスを感じていた髭剃りから開放されたのは、見た目だけでなく精神的にも非常に楽になり、大変良かったと思っています。
まだ2回しか受けていませんが、生えるスピードが遅くなっている気がします。また、抜けていくヒゲや、生えてこなくなる部位が徐々に増えてきており、特に口周りは影響が大きく出ているようです。まだまだではありますが、二、三日放置しても昔のように生えなくなり、毎朝の処理が楽になりました。
日々の自己処理がなくなったことで単純に無駄な時間が減って自分の時間が増えて良い。肌が綺麗になることで自己評価としても他人から見える評価も上がって良い。仕事前に処理の時間がないことで人生の質が上がったと言えます。
脱毛前は毎日髭剃りが必要で朝バタバタしていたが、髭剃りの頻度を減らすことができたことで時間的余裕ができた。家族から髭について、「チクチクする」「剃り残しがあっおかしい」な

どといった指摘をされることがなくなった。

もともとひげがとても濃くてそのことをコンプレックスに感じていましたが、自己処理をほとんどしなくて良いほどまでにツルツルにすることができたので、自分の気持ちの面でも楽になったし、人前で自信を持つことができるようになったことです。

毎日の髭剃りで剃刀負けを良くしていたので、脱毛によって肌を状態を回復させる事ができました。また、夕方になると髭剃り跡が青くなってくる事もなくなり、対人関係においても自信を持って人と接する事ができるようになったと思います。

日々のケアがほとんど手がかからなくなったので、朝の睡眠時間が増えました。薄汚い感じもなくなり、鏡を見た時に自分に自信を持てるようになりました。人からも褒められることが増えて、自己肯定感が大きく上がりました。

毎朝のヒゲ剃りが不要になり、時間と手間が大幅に減ったこと。肌荒れやカミソリ負けがなくなり、清潔感のある印象を保てるようになりました。
最初は痛みが続きましたが、見た目に自信が持てるようになり、人と接する際の印象も良くなったと感じています。

毎朝の髭剃りが不要になり、時間と手間が大幅に削減されました。肌荒れやカミソリ負けがなくなり、肌の調子が整ったことで清潔感が増し、自信を持って人と接することができるようになりました。外出時に髭の伸びを気にする必要がなくなり、ストレスが軽減されたのも大きなメリットです。また、長期的に見れば自己処理にかかるコストも抑えられ、経済的にも効果を感じています。

髭剃りの問答から大幅に解放されたことは、料金以上のメリットがあると思っています。処理の後もつるつるお肌の状態で、施術も丁寧なのが良かったです。施術後は若く見られることが増えて、モテるまでいきませんが女性付き合いもスムーズにできるようになりました。