

メンズ医療脱毛経験がある方を対象にアンケート調査

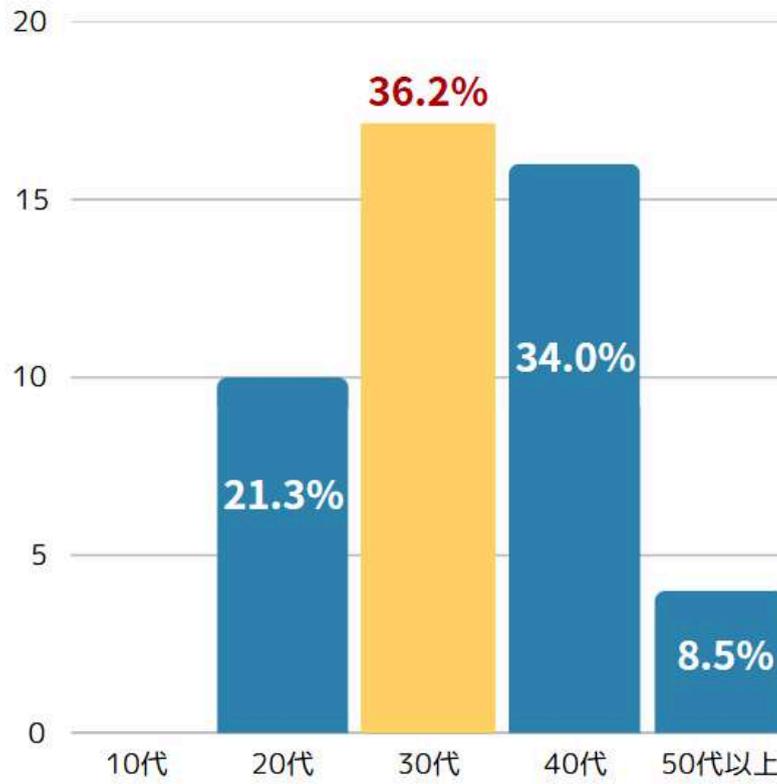
麗ビューティークリニックでは医療脱毛を検討しているユーザーが、医療脱毛経験者の実際の声を聞き医療脱毛クリニックの選択に役立てていただくことを目的としています。

※記事内容は当アンケートで得た以下情報を基に作成しています

※データ内容はインテージからの調査結果を基に独自で再集計しています。

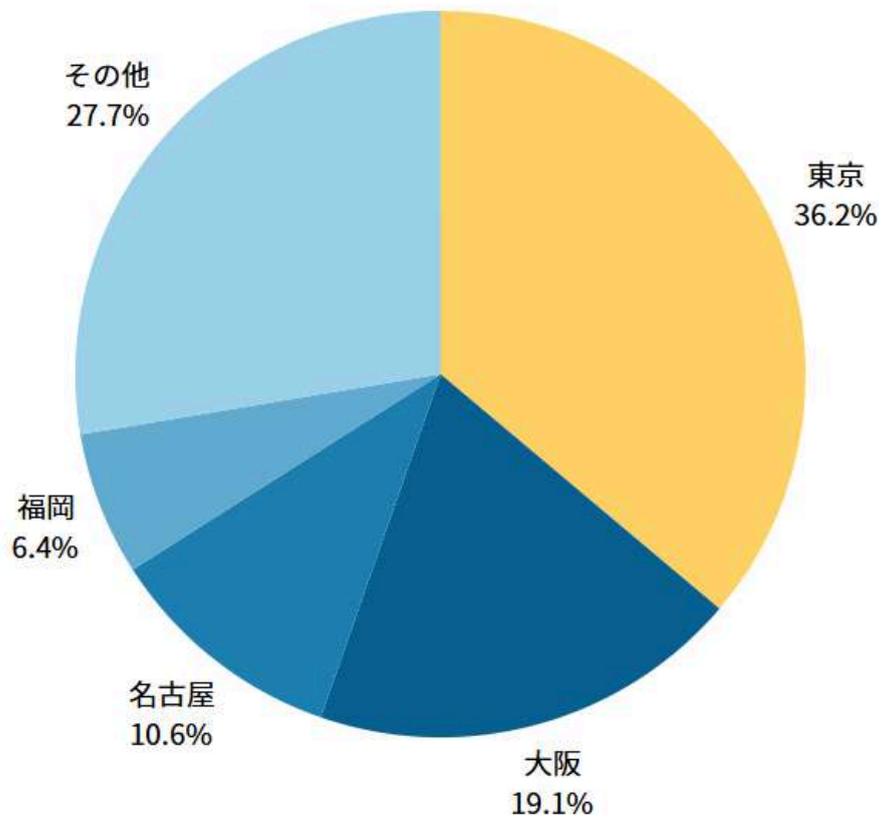
調査概要詳細	
調査目的	医療脱毛クリニックに関する実態調査
調査対象	医療脱毛経験者
調査方法	インターネット調査
調査対象者数	47人
調査期間	2025年06月04日~2025年06月10日
調査実施地域	日本国内
調査会社	ランサーズ株式会社

Q1: あなたの年齢を教えてください



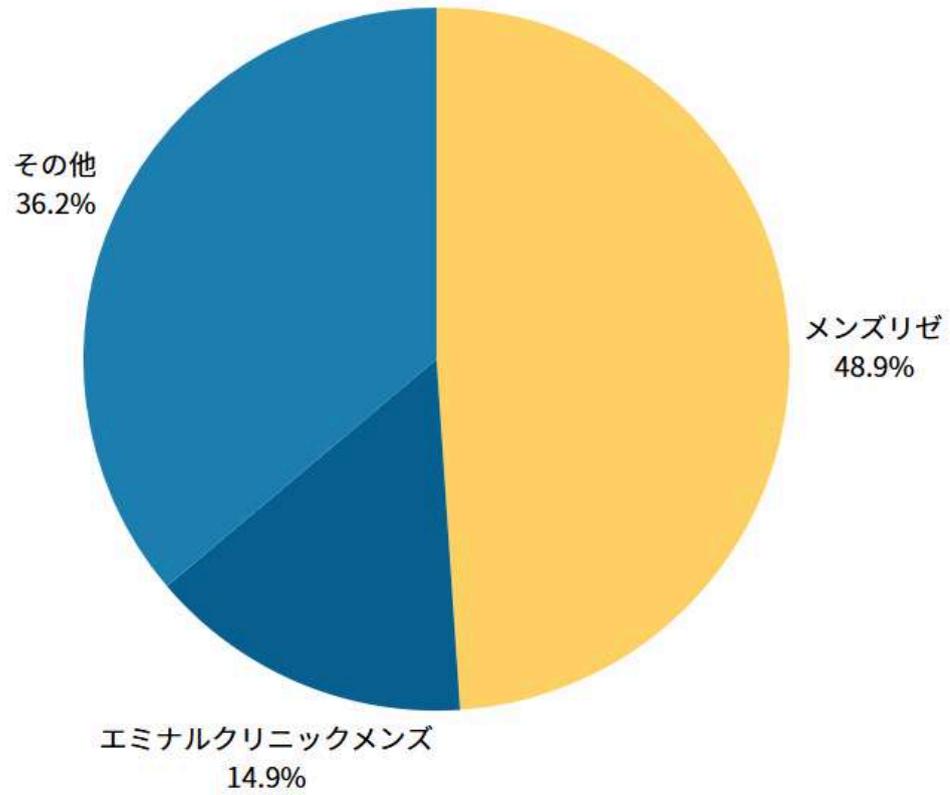
10代	0.0%
20代	21.3%
30代	36.2%
40代	34.0%
50代以上	8.5%

Q2:ヒゲ脱毛はどの地域で施術を受けましたか？



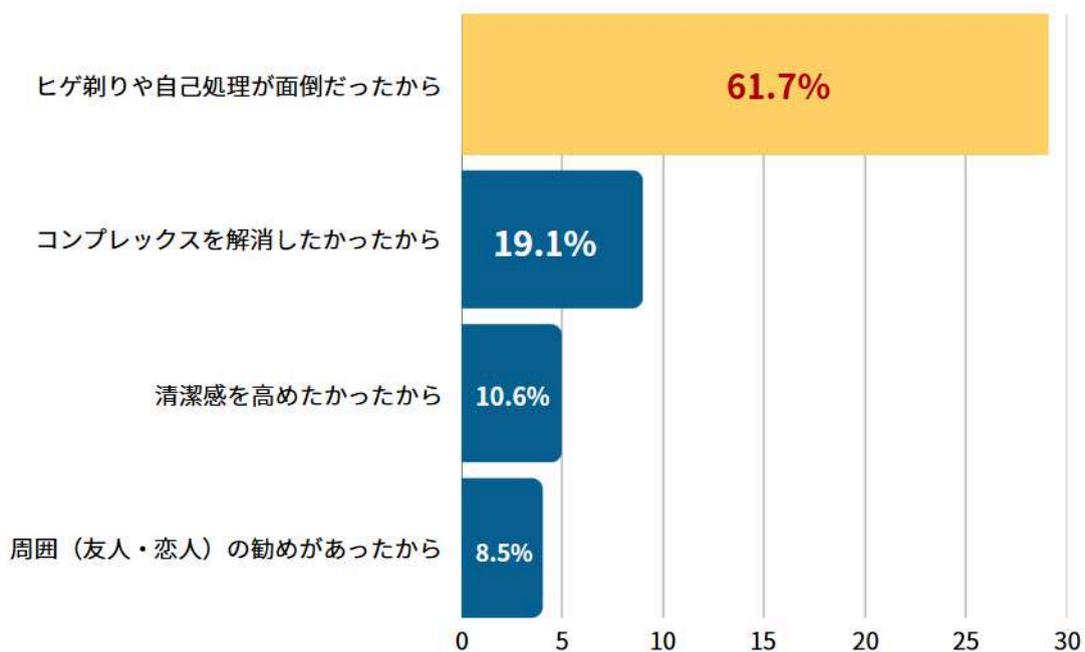
東京	36.2%
大阪	27.7%
名古屋	19.1%
福岡	10.6%
その他	6.4%

Q3:どこの医療脱毛クリニックに通いましたか？



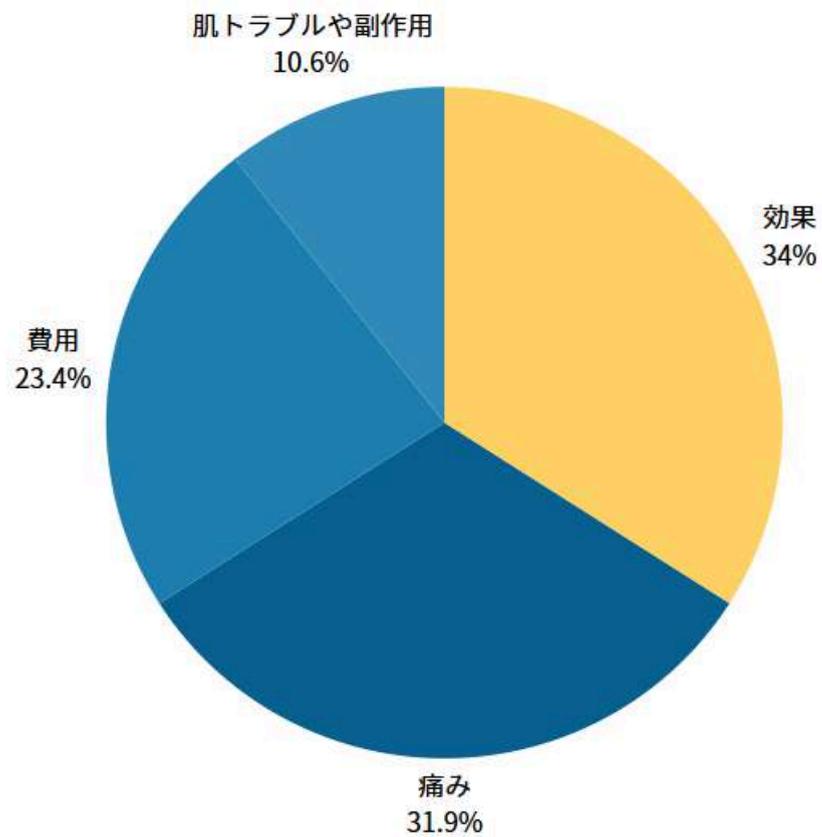
メンズリゼ	48.9%
エミナルクリニックメンズ	36.2%
その他	14.9%

Q4: 医療脱毛を始めたきっかけは何ですか？



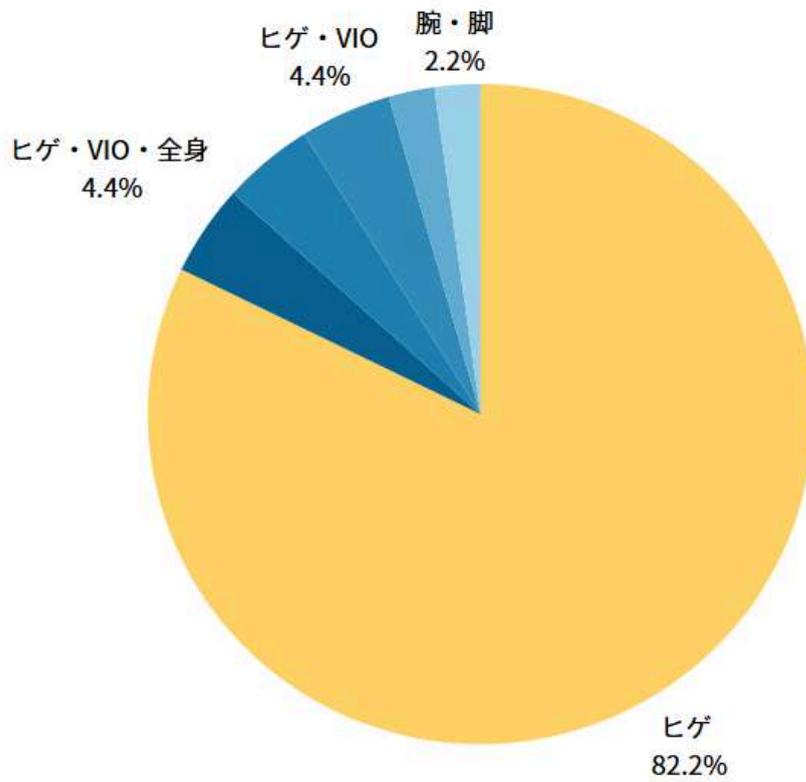
ヒゲ剃りや自己処理が面倒だったから	61.7%
コンプレックスを解消したかったから	19.1%
清潔感を高めたかったから	10.6%
周囲（友人・恋人）の勧めがあったから	8.5%

Q5: 医療脱毛を始める前にどんな不安がありましたか？



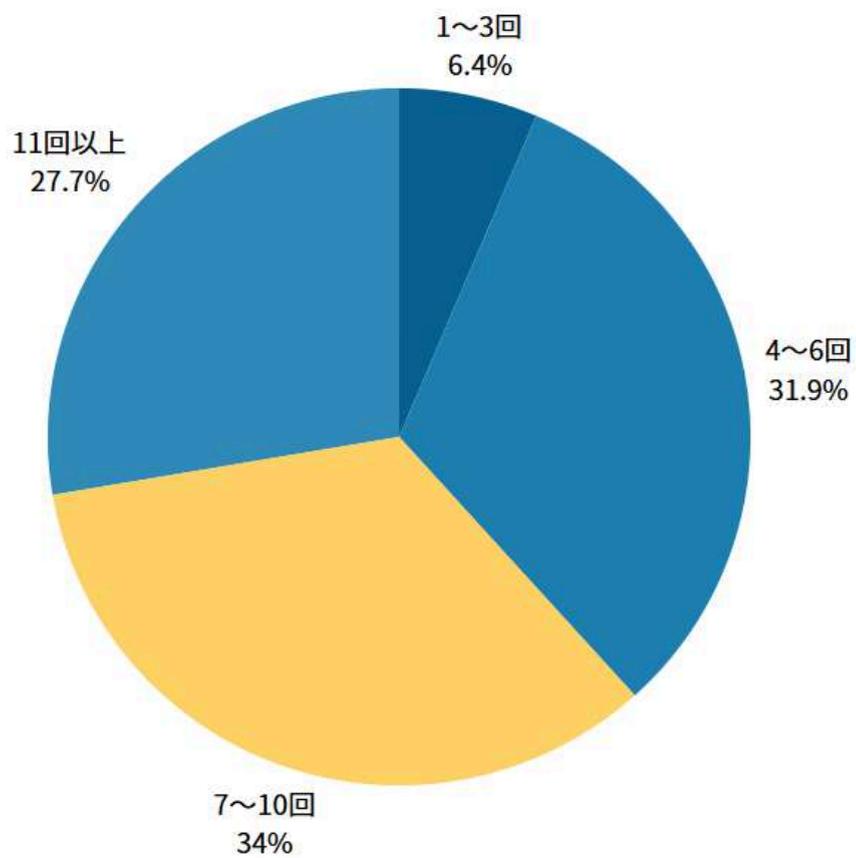
効果	34.0%
痛み	31.9%
費用	23.4%
肌トラブルや副作用	10.6%

Q6: 脱毛した部位を教えてください(複数選択可)



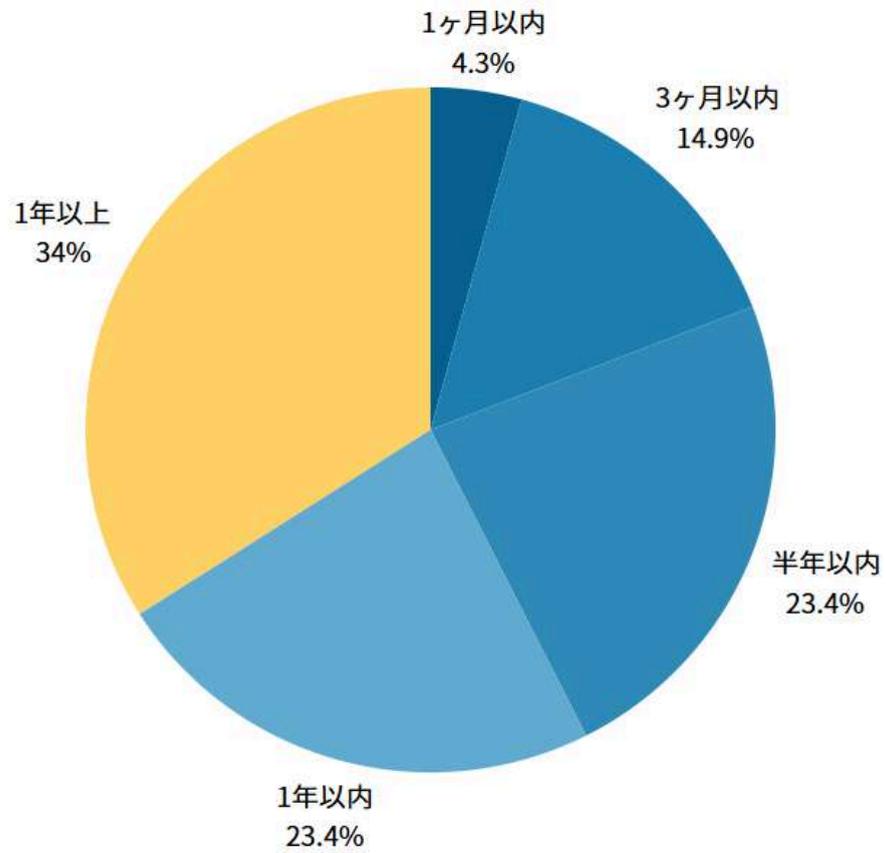
ヒゲ	78.7%
ヒゲ・VIO・全身	4.3%
全身	4.3%
ヒゲ・VIO	4.3%
ヒゲ・腕・脚	2.1%
腕・脚	2.1%

Q7:実際にかかった施術回数は何回ですか？



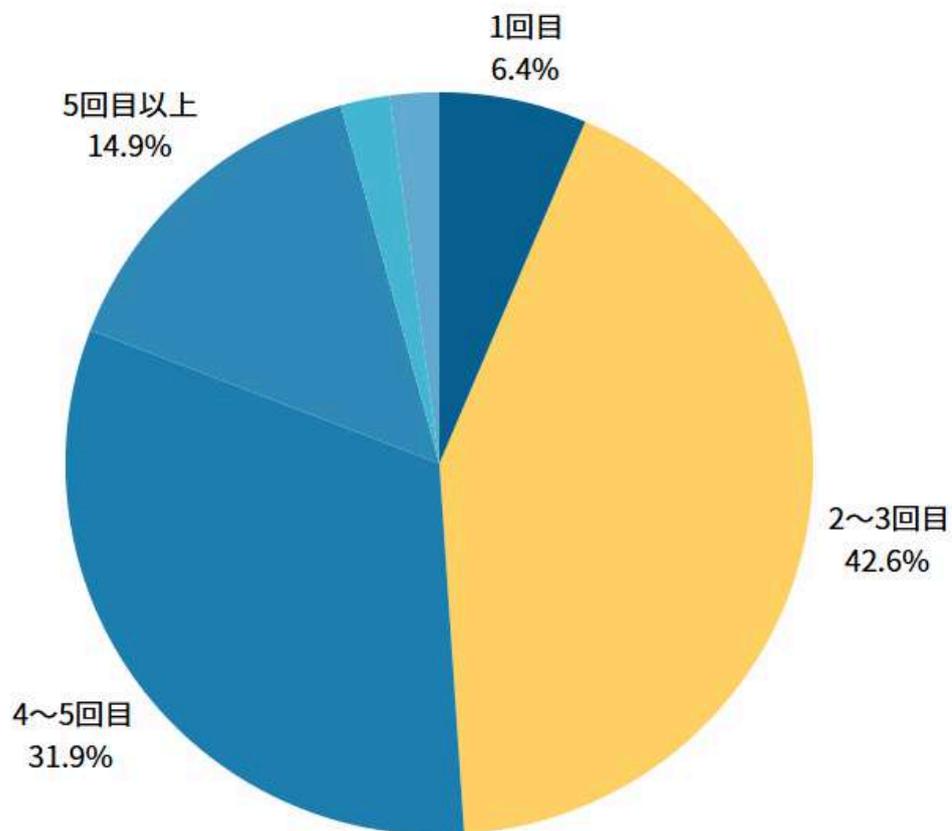
1~3回	6.4%
4~6回	31.9%
7~10回	34.0%
11回以上	27.7%

Q8: 施術完了までにかかった期間はどれくらいでしたか？



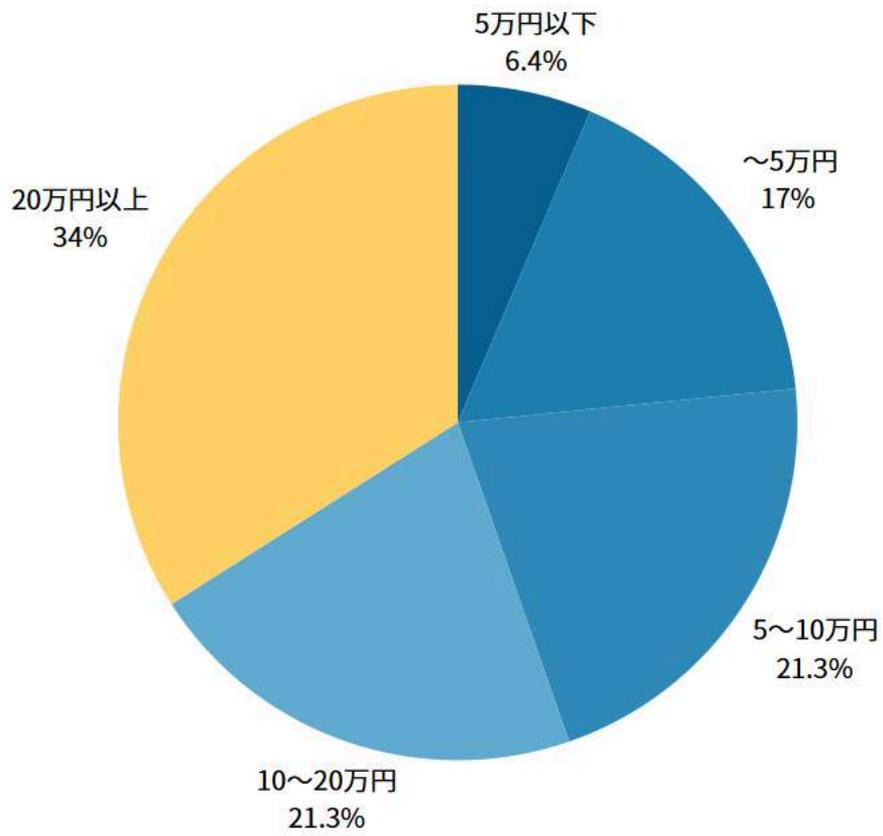
1ヶ月以内	4.3%
3ヶ月以内	14.9%
半年以内	23.4%
1年以内	23.4%
1年以上	34.0%

Q9:どのタイミングで効果を実感しましたか？



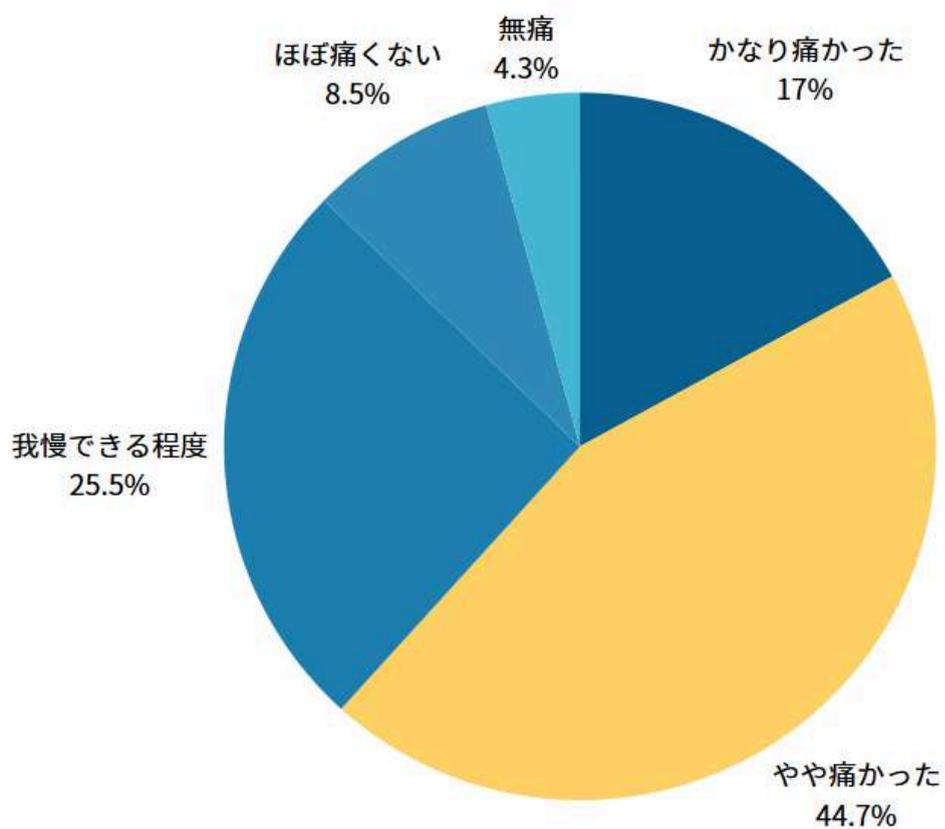
1回目	6.4%
2~3回目	42.6%
4~5回目	31.9%
5回目以上	14.9%
あまり実感できなかった	2.1%
覚えていない	2.1%

Q10: 総額でかかった費用帯を教えてください



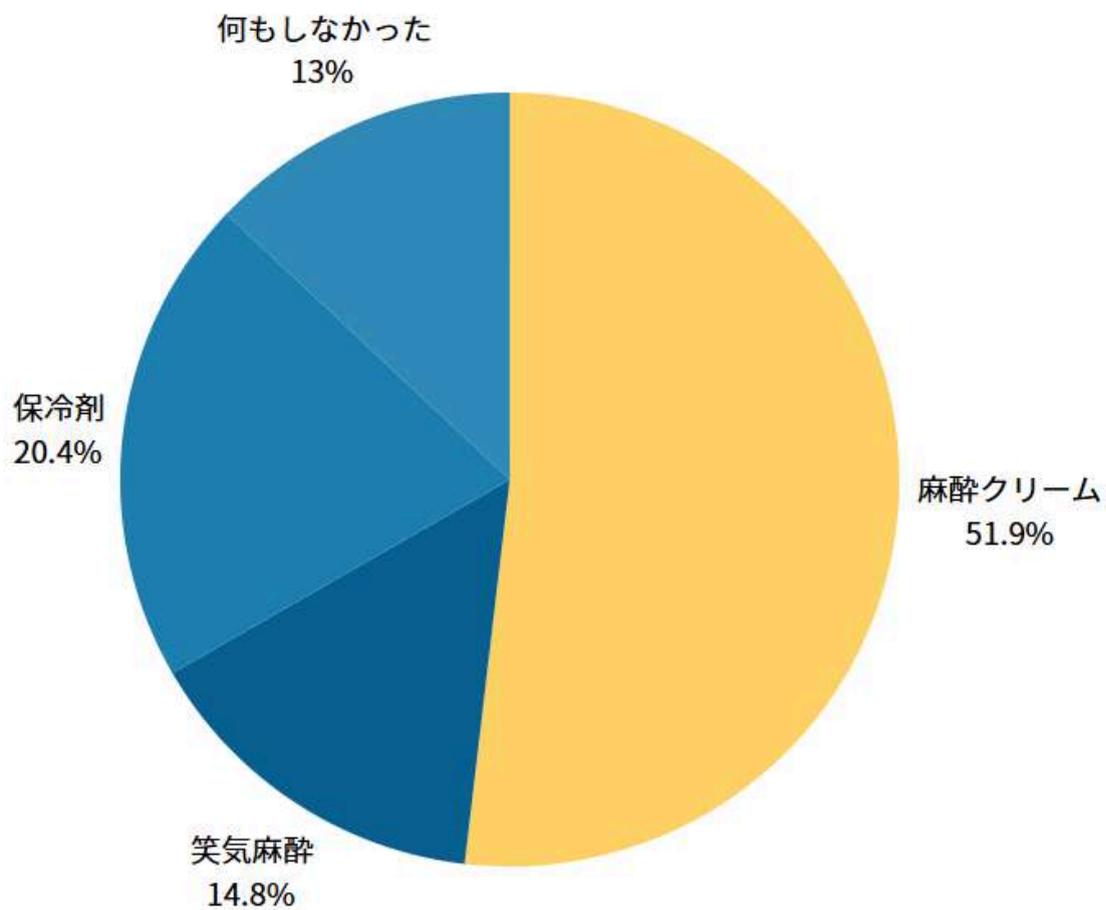
5万円以下	6.4%
~5万円	17.0%
5~10万円	21.3%
10~20万円	34.0%
20万円以上	21.3%

Q11: 施術時の痛みはどの程度でしたか？



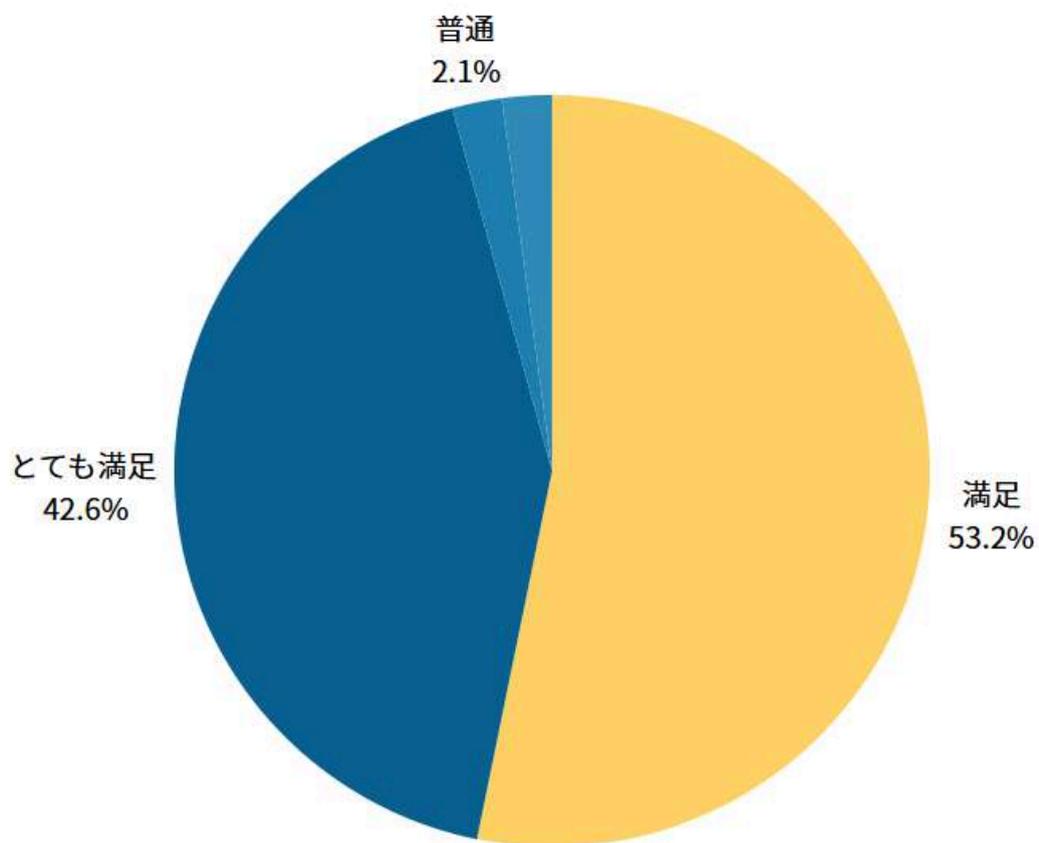
かなり痛かった	17.0%
やや痛かった	44.7%
我慢できる程度	25.5%
ほぼ痛くない	8.5%
無痛	4.3%

Q12: 痛み対策として行ったことがあれば教えてください(複数選択可)



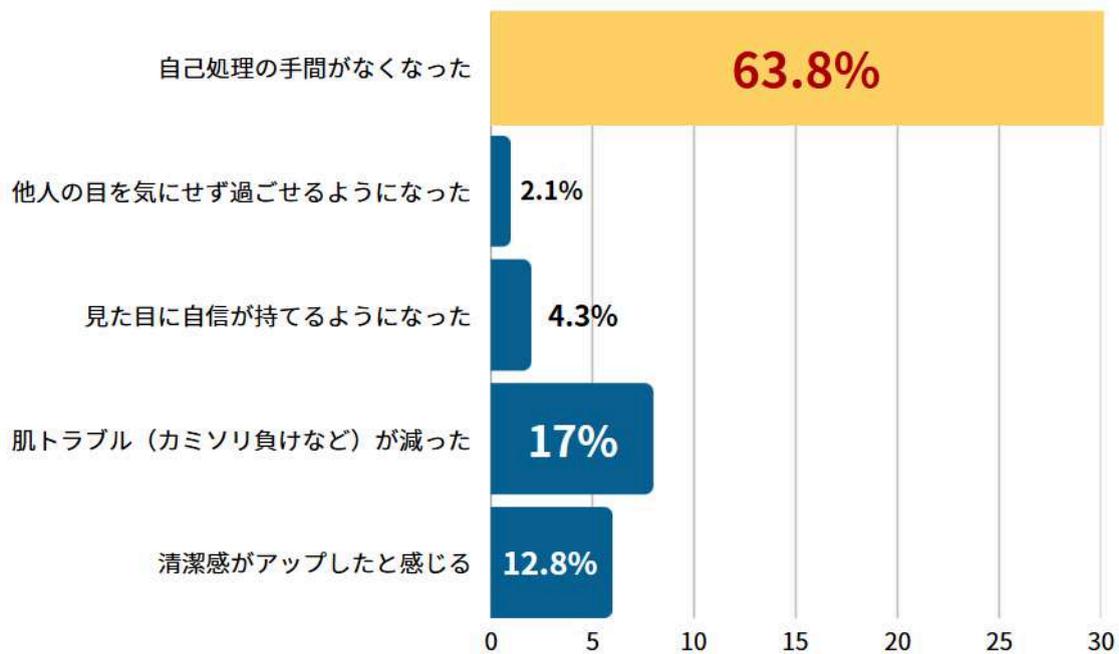
麻酔クリーム	63.6%
笑気麻酔	15.9%
保冷剤	20.5%
何もしなかった	15.9%

Q13: 脱毛効果に満足していますか？



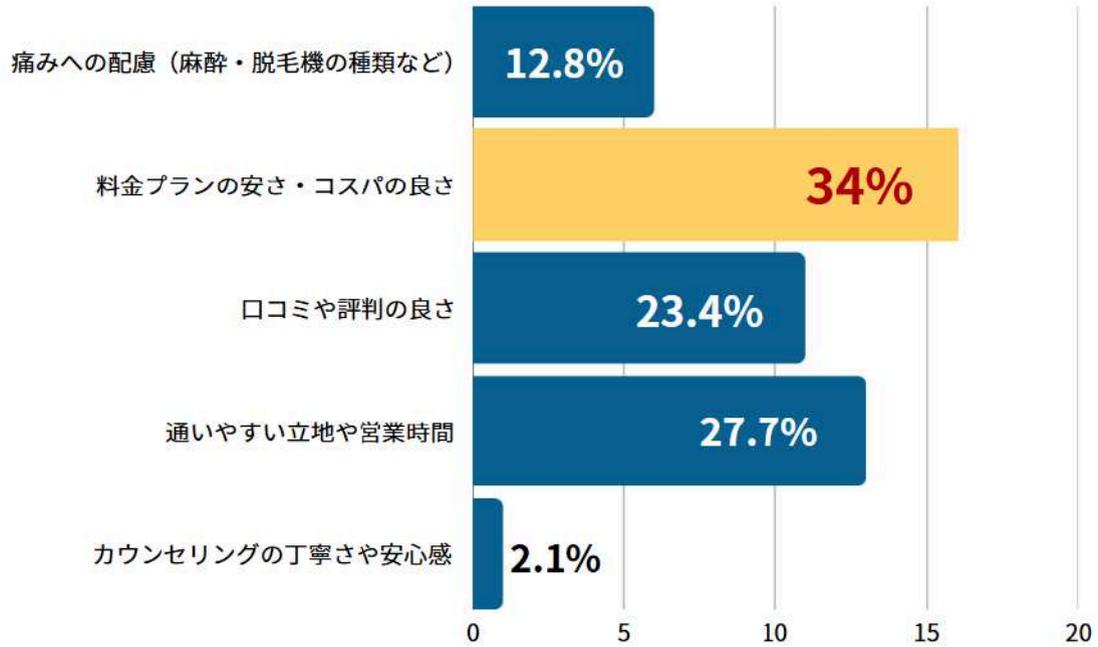
満足	53.2%
とても満足	42.6%
やや不満	2.1%
普通	2.1%

Q14: 実際に医療脱毛を受けてよかった点はなんですか？



自己処理の手間がなくなった	63.8%
他人の目を気にせず過ごせるようになった	2.1%
見た目に自信が持てるようになった	4.3%
肌トラブル(カミソリ負けなど)が減った	17.0%
清潔感がアップしたと感じる	12.8%

Q15: クリニックを選ぶ際に比較したポイントは何ですか？



痛みへの配慮（麻酔・脱毛機の種類など）	12.8%
料金プランの安さ・コスパの良さ	34.0%
口コミや評判の良さ	23.4%
通しやすい立地や営業時間	27.7%
カウンセリングの丁寧さや安心感	2.1%

これから医療脱毛を始める人にアドバイスがあれば教えてください

私は元々ひげが濃いこともあり、クリニックに通い始めてから10年ほど経過していますが、クリニックを変えながら未だに通い続けています。

クリニックを選ぶ際にはコスト面だけでなく、しっかりと医療脱毛に対応していることや、定期的なヒアリングをしてくれるなど体制にも注意して選ばないと私のように効果が出づらいことも考えられるかと思います。また一度通ったからといってすぐに効果が出るようなものではないので、悩んでいるのであれば早めにクリニックへ足を運んでみることをおすすめします。

医療脱毛を始める前にまず大切なのは、信頼できるクリニックを選ぶことです。

口コミや症例、カウンセリング時の対応などをしっかり確認をお勧めします。

また、脱毛は1回で終わるものではなく、数回通う必要があります。なので根気よく通い続けてください。

予約の取りやすさや立地も続けやすさに直結するので、事前にチェックしておくとうれしいです。

毛の濃さや体質によって効果の出方には個人差があるので、焦らず気長に続けることが成功のポイントです。自分に合ったペースで、無理なく通うことを意識してください。

麻酔は有料のところもあるので、有料のところならVIOのみ麻酔すれば少しだけ安く済ませられます。

体毛が濃い人は2回目までは少し痛いので、予算がある人は2回目まで麻酔ありで、3回目以降からは麻酔なしでも良いと思いました。

コンプレックスがある人は絶対おすすめです。

痛みは強いけれど、効果は結構あります

ヒゲ脱毛は麻酔クリームをたっぷり塗る事をお勧めします。中々痛いです。

しっかりと話を聞いてくれる病院を選ぶということは大事だと思います。

費用面では、ひげの濃い人はセット価格の回数ではたぶん終わらないことを想定した店選びが必要です。規定回数後の料金に着目するのが重要です。

痛みにはなかなか慣れないが、髭がなくなることの事を思って頑張してほしい

常にツルツル感を保つ気持ちよさがありますし、清潔感を求めている方には非常にお勧めです。

通いやすい店舗に行くのがよいと思います。

評判がよいところでも遠い場所にあれば、長続きはしないです。

初回からしっかり施術をしてもらうことをおすすめします。少し痛がるような素振りをするとう施術を少し弱目にされるのでしっかり施術してもらうことをおすすめします。

メンズの医療脱毛最初は不安でしたが、正直やってみてよかったと思っています。緊張していましたがクリニックは清潔でスタッフも丁寧だったから安心して通えました。特にヒゲ脱毛は本当におすすめです。

朝のヒゲ剃りが不要になり、肌も荒れにくくなったし、時間にも余裕ができて楽になりました。

腕や脚の脱毛も行いましたが、思ったより痛みは少なく数回でだいぶスッキリした仕上がりに。

見た目も清潔感が出て、満足しています。自己処理だと肌を傷めやすいけど、医療脱毛ならプロがやってくれるから安心感も間違いです。

興味あるなら一回カウンセリング行ってみるのも良いと思います。是非参考までに。

オシャレ髭に自信があるなら良いですが、それ以外の人は髭などの医療脱毛は今の時代に必須です。自分の満足度だけでなく周囲に不快を与えないメリットもあります。

お金に余裕がなくても大丈夫

ひげの医療脱毛を始めるなら、痛みの対策とクリニック選びが重要だと私は考えます。レーザー脱毛は効果が高いですが、痛みを感じることもあるため、麻酔の有無を確認しましょう。また、施術後の肌ケアも大切です。保湿をしっかり行い、紫外線対策を忘れずに。

特に髭は清潔感に直結するので、金額に余裕があればぜひおすすめです。

脱毛は時間や手間がかかるものなので、事前にクリニックの評判をよく調べてからクリニックを決めるのがいいと思います。

料金の安さだけでなく、麻酔代などの追加費用がないかを確認するのが大事です。ヒゲは特に痛みが強い部位なので、無理せず麻酔クリームを使うことをお勧めします。一度でツルツルになるわけではなく根気が必要ですが、毎朝のヒゲ剃りがなくなるのは本当に快適なので、やる価値は絶対にあります。

施術時は麻酔を施してもらえば痛みはありませんので痛み不安を覚えている方は医師に麻酔を施すよう伝えれば大丈夫です、医療脱毛は安全性が高いのでこれから始める方は安心して始めれば良いと思います。

自分はヒゲ剃りの手間や肌荒れが気になって医療脱毛を始めました。痛みは多少ありましたが、麻酔クリームで十分対処できました。数回で効果を感じられ、今では自己処理が不要になりとても快適です。気になる方は、まずカウンセリングを受けてみると安心できると思います。

毎朝髭剃りに要していた時間が無くなると、貴重な朝の時間が有効活用できるのでおすすめです。

ひげ脱毛をするだけで朝の時間を有効活用できるようになるのでかなりおすすめです

毛周期に合わせて定期的に通う必要があるため通いやすい場所を選ぶのが大切です。

施術は1回で終わるわけではないのでスケジュールに余裕を持って通うことが大切です。

痛みはすごいがつるつるになると清潔感がでるのでおすすめです

髭脱毛等、痛みの強い部分を脱毛したい人は麻酔を使った方がいいです。

料金が安いからといって安易に決めるのではなく、ちゃんと口コミの内容などを参考にしてお店を決めた方が満足のいく結果を得られると思います。

医療脱毛は痛みは思っている以上に痛みを感じるため、どうしても我慢できない場合には麻酔をすることをオススメします。それと実績が高い医療脱毛を行ってくれるクリニックを利用しましょう。そうすれば、トラブルを未然に防ぐことができます。

痛みはありますが個人差があります、ですが結果脱毛できれば痛みの悩みは大したことないので心配ないと思います

医療脱毛は痛みは強いですが、それでも脱毛効果が高いので、特にスピーディーに完了させたい方にはおすすめです。

どうしても再度通うことになるので、自分の生活の都合からして通いやすい場であることは重視した方が良いでしょう。

ムダ毛で悩んでいるなら医療脱毛を検討するのが良いです。

効果や痛みの程度、施術内容など料金や通いやすさだけでなく、ちゃんと事前にレビューも参考に比較検討した方がよい

パリパリとした痛みは感じますが、自己処理も減り効果に満足しているので、気になる人は積極的に調べてほしいです。

医療脱毛は自己処理の手間が減り、肌への負担も軽くなるのでとてもおすすめです。始める前に、料金プランや通える頻度、予約の取りやすさをしっかり確認しておくことで安心です。施術後は肌が敏感になるので保湿ケアや紫外線対策も大切です。

焦らず継続することが効果を実感する近道です。

処理しなくなるので絶対にやったほうがいい

痛みに弱い方は痛み対策をすることをオススメします

費用面の不安があると思いますが、口コミを参照すれば大きく外すことはないでしょう。

前もって効果など事前に調べることをおすすめします。

試してみるべきです

エステサロンより皮膚科での医療脱毛をお勧めします。使える機材が違いますし、一回施錠しただけで、明らかにヒゲの総量が減っている事がわかり、髭剃りも格段に楽になります。また、万が一のトラブル時にも医師がいる事の安心感はとても心強いです。

脱毛用のレーザーはメラニンに反応するので、日焼けしている人は火傷のリスクが高まるとのことです。

色々悩むこともあるかと思いますが、気になっているなら、思い切って早めに脱毛することをおすすめします。やるかやらないかでは天地の差ですし、時間もかかるので。

ヒゲ脱毛は回数と時間がかかるので気長に続ける意志が必要です。痛みはありますが効果はしっかり実感できます。朝のヒゲ剃りが不要になるのは本当にラクなので、迷っているなら早めに始めるのがおすすめです。

毎朝の髭剃りから解放されるとスゴく快適です